

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

11.11.22

| Прием пищи      | Раздел      | № реч. | Блюдо                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо   | 171    | Чоша гречневая рассып. | 100/5    |      | 280          | 7     | 8     | 49       |
|                 | гор.напиток |        | Чай с сахаром          | 200      |      | 57           |       |       | 15       |
|                 | хлеб        |        | Хлеб пшени.            | 40       |      | 84           | 2     |       | 19       |
|                 |             |        |                        |          |      |              |       |       |          |
| Обед 1-4 кл     | закуска     |        |                        |          |      |              |       |       |          |
|                 | 1 блюдо     | 511    | Рис отварной           | 150      |      | 172          | 3,670 | 4,900 | 28,300   |
|                 | 2 блюдо     | ТК     | Жульен картофель.      | 120      |      | 107          | 6,700 | 7,100 | 4,000    |
|                 | гарнир      |        |                        |          |      |              |       |       |          |
|                 | сладкое     |        | Чай с сахаром          | 200/15   |      |              |       |       |          |
|                 | хлеб бел.   |        | Хлеб пшени.            | 30       |      | 71           | 2,280 | 0,240 | 14,760   |
|                 | хлеб черн.  |        |                        |          |      |              |       |       |          |
| Обед 5-11 кл    | закуска     | 608    | Ближечки мясные        | 50       |      | 114,38       | 7,48  | 5,48  | 7,15     |
|                 | 1 блюдо     | 128    | Картофельное пюре      | 100/5    |      | 123          | 2     | 6     | 15       |
|                 | 2 блюдо     |        |                        |          |      |              |       |       |          |
|                 | гарнир      |        | Чай с сахаром          | 200      |      | 57           |       |       | 15       |
|                 | сладкое     |        |                        |          |      |              |       |       |          |
|                 | хлеб бел.   |        | Хлеб пшени.            | 40       |      | 84           | 2     |       | 19       |
|                 | хлеб черн.  |        |                        |          |      |              |       |       |          |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова